ACTA N° 342

FECHA: 29 de agosto del 20214

HORA: 01:30 PM a 02:30 PM

LUGAR: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

TEMA: Cuidado al Cuidador (Buen compañerismo)

ASISTENTES: Sthefania Bolívar (Psicóloga), Andrés Guerrero (Educador Físico), Miguel Moreno (Aux. Enfermería).

ORDEN DEL DÍA:

- Convocatoria al talento humano
- Explicación de la actividad y ejecución
- Conclusión de la actividad

DESARROLLO:

A las 01:30 p.m., se convocó al equipo profesional para reunirse en el salón de actividades con el fin de llevar a cabo la dinámica denominada "Cuidado al Cuidador", bajo el tema "Buen Compañerismo". Esta actividad tiene como principal objetivo fomentar el trabajo en equipo, mejorar la comprensión mutua entre los compañeros, y, sobre todo, promover un ambiente agradable.

La jornada comenzó con una breve explicación de la primera actividad, que consistía en dividir al grupo en tres equipos. Cada equipo tendría la tarea de realizar una representación de mímica basada en una película asignada. Los demás equipos deberán adivinar de qué película se trataba, con el objetivo de ganar puntos por cada acierto. Esta actividad no solo buscaba desarrollar la capacidad de comunicación y coordinación entre los compañeros, sino también fortalecer los lazos de compañerismo a través de la interacción lúdica y el entretenimiento compartido.

Los equipos se organizaron rápidamente, mostrando entusiasmo y espíritu competitivo. Las representaciones fueron creativas y divertidas, lo que generó un ambiente de risas,

logrando que todos los participantes se sintieran integrados y motivados a colaborar entre sí.

A continuación, se explicó la segunda actividad, que involucró la formación de dos equipos para participar en un dinámico juego de "Stop". Este juego clásico para el trabajo en equipo y la agilidad mental, y consistió en identificar palabras relacionadas con diferentes categorías: nombre, apellido, ciudad, cosa, color, y animal.

Las reglas del juego fueron presentadas de manera clara: a cada equipo se le asignaría una letra del alfabeto, y los compañeros tendrían que correr, uno por uno, hacia el tablero. Una vez allí, debían escribir una palabra que correspondiera a la categoría indicada, utilizando la letra asignada. Tras escribir la palabra, el participante tenía que regresar rápidamente al punto de inicio, pero con un pequeño reto físico: pasar por debajo de las piernas de todos los demás miembros de su equipo. El participante debía llegar hasta el último integrante de la fila y, luego pasar el marcador hacia delante. Solo entonces el siguiente compañero del equipo podía avanzar al tablero y repetir el proceso indicado anteriormente.

Este juego no solo puso a prueba la velocidad y la destreza física sino también su capacidad para pensar rápidamente y trabajar bajo presión. El ambiente se llenó de emoción, ya que los equipos se esforzaron por ser los más rápidos y precisos en completar cada categoría. Además de ser una actividad física, también fue un ejercicio mental de creatividad y la cooperación, reforzando los lazos.

Al finalizar la actividad se realiza un compartir a los compañeros y se agradece la participación.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. No se convoca.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma

Anexos: Formato planilla de asistencia For-GD0-23 y Registro fotográfico

Elaboró: Miguel Moreno

Responsable:	Nombre de la actividad:
Fecha: 29/08/2024	Cuidado al cuidador (Buen compañerismo)
	
	

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018953 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Cuidado al Cuidador - COMPARTIMOS 2. Lugar o Localidad o Sede: CCT Cundinamarca 3. Fecha y hora: 29-08-2024 1:30 PM
4. Nombre responsable: Stefania Bolivar - Miguel Matamoros - Andrei 5. Dependencia responsable: (psicosocial) - Edu. Física - Enfermería

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Sebastian Cartagena	CC	1015474479	CCT cundinamarca	Facilitador	Contratista		3138982460	
2	Vanessa Barrantes	CC	1018491016	CCT cundinamarca	Nutricionista	contratista		3102234339	
3	Duvanni Rojas	CC	1096455423	CCT Cundinamarca	Facilitadora	Contratista		3003772806	
4	Carmen Rico	CC	32753492	CCT cundinamarca	cocinera	contratista		3133181430	
5	Lizeth Sandoval	CC	39784130	CCT cundinamarca	psicologa	contratista		3125198552	
6	Natalia Prieto	CC	1023912870	CCT Cundinamarca	Artista.	Contratista		3053096346	
7	Juan Molano B	CC	1233696612	CCT Cundinamarca	T. Capacitad	Contratista		3013209840	
8	Laura Burgos	CC	1010242462	CCT cundinamarca	T. Social	contratista		3133284820	
9	Andrés Cabrino	CC	1023864820	CCT Cundinamarca	Ed. Física	Contratista		3209196841	
10	Sara Martinez	CC	1077188806	CCT Cundinamarca	Aux Enfermería	Contratista		3206907741	
11	Pedro Alvarado	CC	79241137	CCT Cundinamarca	Contratista	G.D		3052042318	
12	Rodrigo Chaparro	CC	88213092	CCT Cundinamarca	Contratista	Contratista		3053037443	
13	Javier Salamanca	CC	79553271	CCT Cundinamarca	Facilitador	Contratista		3058140733	
14	Stefania Bolivar	CC	1030616028	CCT Cundinamarca	Psicologa	Contratista		3118621518	
15									
16									
17									
18									
19									
20									